

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол от от «30»августа2018 № 1



## Режим занятий

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ лицея №18 (далее – Лицея) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Уставом Лицея.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-8,9-х классах составляют учебные периоды-четверти, в 10,11-х классах - полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания каждой четверти следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Дополнительные недельные каникулы предоставляются учащимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

#### 3.1. Обучение в Лицее ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;
- суббота- организация внеурочных, внеклассных, дополнительных занятий, консультаций специалистов и т.п.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в две смены. Начало уроков в первую смену - 8 ч 10 мин, во вторую смену – 14 ч 00 мин.

3.4. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после второго и третьего урока учащимся предоставляется перерыв 20 минут.

#### 3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

№ урока	1 классы		
	1 четверть	2 четверть	3-4 четверть
1	9.00 — 9.35	8.10-8.45	8.10 – 8.50
2	10.00 — 10.35*	9.00 — 9.35	9.00 – 9.40
3	11.15 — 11.45	10.00 — 10.35*	10.00 — 10.40*
4		11.15 — 11.45	11.20 — 12.00
5			12.10 — 12.50

\*проведение динамической паузы

#### Расписание звонков для 2-4-х классов:

№ урока	2-4 классы	
	1 смена	2 смена
1	8-10 — 8-50	14.00 — 14.40
2	9.00 — 9.40	14.50 — 15.30
3	10.00 — 10.40	15.50 — 16.30
4	11.00 — 11.40	16.50—17.30
5	11.50 — 12.30	17.40 — 18.20

#### Расписание звонков для 5-11-х классов:

№ урока	5-11 классы
	1 смена
1	8-10 - 8-50
2	9.00 - 9.40
3	10.00 - 10.40

4	11.00 - 11.40
5	11.50 - 12.30
6	12.40 – 13.20
7	13.30 – 14.10
8	14.20 – 15.00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим занятий внеурочной деятельности (кружков, секций, детских общественных объединений и т.п.) устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором Лицея через 45 минут по окончании занятий по расписанию.

5.2. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия организуется в соответствии с планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.