



"СОГЛАСОВАНО"  
Ген. директор ООО "СОКОЛОВ"  
Д. Урачев



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор MAOU лицей №18  
И.А. Теличко

**М Е Н Ю**  
для обучающихся в MAOU лицей №18  
на "14" января 2021 года

День/неделя: Пятница-1						
№ рецеп.	Наименование дней недели, б/код	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>						
22К	Поджаренная из горошка зеленого	40	1,24	0,08	2,60	16,00
210М	Омлет натуральный	150	15,62	17,40	2,89	239,74
377М/с/ж	Чай с лимоном	187	0,05	0,01	8,17	33,97
	Батон нарезной из муки в/с	45	3,38	1,31	23,13	117,77
	Фрукты (яблони)	150	1,35	0,30	12,15	64,50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>572</b>	<b>21,64</b>	<b>19,09</b>	<b>48,93</b>	<b>471,98</b>
<b>Стоимость завтрака</b>						<b>58,53</b>
<b>Обед (1-4 классы)</b>						
67М	Винегрет овощной	60	0,76	6,10	4,46	76,35
99М	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной (15%), 210/10	220	2,57	5,74	9,87	101,91
294М/331М	Котлеты рубленые из птицы (курица) с соусом сметанно/томатным 80/30	110	13,81	12,93	15,75	235,57
302М/с/ж	Рис отварной	180	4,58	3,55	48,15	242,89
349М/с/ж	Компот из сухофруктов (яблоки сушеные)	180	0,70	0,05	17,11	72,78
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,50
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	15,86	79,20
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>27,44</b>	<b>29,13</b>	<b>125,68</b>	<b>879,19</b>
<b>Стоимость обеда</b>						<b>58,53</b>
<b>Обед (5-11 классы)</b>						
67М/с/ж	Винегрет овощной	100	1,27	7,16	6,76	97,54
99М	Суп из овощей на курином б-не со сметаной (15%), 240/10	250	2,89	6,78	11,19	117,85
294М	Котлеты рубленые из птицы (курица) с соусом сметанно/томатным 80/30	80	13,81	12,93	15,75	235,57
302М/с/ж	Рис отварной	180	4,58	3,55	48,15	242,89
349М/с/ж	Компот из сухофруктов	200	0,78	0,06	20,12	85,30
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	19,82	99,00
<b>Итого за Обед</b>		<b>900</b>	<b>29,80</b>	<b>31,47</b>	<b>141,11</b>	<b>972,14</b>
<b>Стоимость обеда</b>						<b>63,07</b>

Зав. производством

Н. Лёвина